

Evropski akreditovan psihoterapijski trening institut
Studio za edukaciju Beograd (EAPTI – SEB)

Alkoholizam kao poremećaj samoregulacije - geštalt terapijski pristup razumevanju i tretmanu

Program: Diploma iz Geštalt psihoterapije

edukant: Dunja Glavonjić
mentor: Ljiljana Božović



Uvod: Zašto govorimo o alkoholizmu

1

Alkoholizam – globalni zdravstveni i psihosocijalni problem

2

3 miliona smrti godišnje globalno

3

Treća bolest savremenog sveta (posle srčanih i malignih)

4

3% populacije u Srbiji pogođeno direktno, mnogo više indirektno

5

Terapijski značaj: razumevanje psiholoških i relacionih posledica

6

Lično iskustvo iz rada na klinici za bolesti zavisnosti

Definicije alkoholizma

- DSM-5: Poremećaj upotrebe alkohola koji izaziva značajan distres i oštećenje funkcionalnosti
- ICD-11: Zavisnost od alkohola – gubitak kontrole, tolerancija, apstinencijalni simptomi
- Khantzian: alkoholizam kao pokušaj samomedikacije



Psihološki koreni: Šta alkohol zamenjuje?

1

Alkohol kao zamena za kontakt – sa sobom, emocijama i drugima

2

Alkohol kao regulator afekta

3

Mehanizmi odbrane (negiranje, projekcija, racionalizacija) održavaju zavisnički obrazac

Geštalt terapija i alkoholizam

Alkoholizam kao
kreativna
adaptacija

„Sada i ovde“
iskustvo

Promena kroz
svesnost,
kontakt i
odgovornost



Samoregulacija i alkoholizam

Alkoholizam kao ekstremni oblik **poremećaja samoregulacije**

- Potrebe i osećanja se pogrešno tumače kao „potreba za pićem“
- Alkohol stvara iluziju ravnoteže, ali prekida stvarni kontakt
- Cilj terapije: povratak autentične samoregulacije

Hvala na pažnji!

Kontakt:

dunja.glavonjic.psiholog@gmail.com