



DR SCI. MED GORDANA D. MARKOVIĆ

MENTOR: ANICA DUDVARSKI

**Mogućnosti integrativnog pristupa u
terapeutskom radu:
geštalt psihoterapija i ajurveda**



ISTORIJAT HOLIZMA

Definicija

Univerzalno shvatanje da organizam u fiziološkom, psihološkom i socijalnom smislu može da funkcioniše samo kao celina

Termin „holistički“

U kontekstu pružanja zdravstvene zaštite, datira još iz vremena Hipokrata, pre više od 2500 godina

Hipokrat

Važnost uspostavljanja ravnoteže unutar pojedinaca i sagledavanje osobe kao celovitog bića, sačinjenog od segmenata koji u zajedništvu i harmoniji funkcionišu

Institut Esalen

Novi pristup psihologiji, savetovanju i psihoterapiji, koji je usredsređen na osobu

HOLIZAM U PSIHOLOGIJI

U obzir se uzima cela osoba

Razmatranje porekla

Razmatranje uverenja sa kojima dolazi

Razmatranje sistema merila
vrednosti koje poštuje

Razmatranje odnosa sa
drugim osobama

Razmatranje širih društvenih i ekoloških
faktora koji doprinose
blagostanju ili izazovima

HOLISTIČKI PRISTUP U GEŠTALTU

01

LIČNA ODGOVORNOST

04

DRUŠTVENI KONTEKST

02

**ISKUSTVO U SADAŠNJEM
TRENUTKU**

05

**OSVEŠĆIVANJE
ZABORAVLJENIH
TELESNIH SENZACIJA**

03

**ODNOS
TERAPEUT-KLIJENT**

06

**REŠAVANJE KONFLIKTA
PREKO TELA**

INTEGRATIVNI PRISTUP-AJURVEDA

**Celovito
sagledavanje
čoveka**

**Prepoznavanje
neravnoteža na
fizičkom,
mentalnom,
emotivnom i
duhovnom nivou**

**5000 godina
stara,
istovremeno
tretira i um
i telo**

**Ajurveda-
drevna indijska
medicina**

**Ajurveda-
nauka o životu,
nauka o
dugovečnosti**

**Zdravlje je
rezultat čistog
tela, srećne duše
i nesebičnog
uma**

TRI DOŠE



VATA DOŠA

**Kretanje, transport,
komunikacija**

**Neurološka obolenja,
hronični bol,
nadutost, opstipacija,
nesanica,
anksioznost...**



PITA DOŠA

**Transformacija, varenje,
metabolički procesi**

**Hormonalne neravnoteže,
hematološka obolenja,
poremečaj funkcije jetre,
gastritis, čir,
razdražljivost, ljutnja...**



KAFA DOŠA

**Struktura, izgradnja
tkiva**

**Edemi, diabetes,
astma, slab imunitet,
gojaznost,
letargičnost...**

ZAKLJUČAK

1.

Iskustvo terapeuta

Prepoznavanje osobina doša u telesnoj građi, pokretima i sadržaju sa kojim klijent dolazi, značajna je podrška u razumevanju njegovih kapaciteta i slabih tačaka i izboru vrste i intenziteta terapijskih intervencija.

2.

Iskustvo klijenata

Klijenti koji su bili na geštalt psihoterapiji i koji su bili upoznati sa osnovnim principima ajurvede, mnogo brže su uspostavljali i psihičku i fizičku stabilnost i izlazili iz akutnih problema.

3.

Integrativni prisup

Daje mogućnost klijentu da značajno unapredi svoje zdravlje, prevenira negativne efekte stresa, kvalitetno se odmori i regeneriše svoj organizam, a terapeutu da podigne na daleko viši nivo kako svoje dijagnostičke, tako i terapijske mogućnosti.

4.

Razvoj edukacija

Integracija ajurvedske medicine i znanja iz oblasti geštalt psihoterapije, omogućila bi terapeutima iz obe oblasti sticanje novih veoma komplemetarnih veština i dala nov kvalitet njihovom budućem radu sa klijentima.



Hvala na pažnji